

## Projekt dla osób 60+: otwieramy nabór do 2 grupy

Autor: Waldemar Marciniak  
30.05.2022 r.

Od 1 czerwca do 14 czerwca br. prowadzony będzie nabór uczestników do projektu grantowego pn. "Integracja społeczna osób starszych z sołectwa Fabianki &ndash; II edycja". Mieszkańcy, którzy ukończyli 60. rok życia będą mogli przez 6 miesięcy skorzystać z wielu bezpłatnych form wsparcia m.in. ze spotkań z fizjoterapeutą, warsztatów z dietetykiem czy pojechać na bezpłatne wycieczki w regionie kujawsko-pomorskim. Zajęcia będą realizowane w nowej części budynku Urzędu Gminy Fabianki.

Nabór jest prowadzony do drugiej grupy uczestników, która będzie liczyła 15 osób. Przypominamy, że pierwsza 20-osobowa grupa rozpoczęła już zajęcia w projekcie w maju br.

Zainteresowanych udziałem we wsparciu seniorów z gminy Fabianki zapraszamy do wypełnienia formularza rekrutacyjnego wraz z załącznikami i złożenia go w sekretariacie Urzędu Gminy Fabianki w terminie do 14 czerwca 2022 r. Dokumenty rekrutacyjne można pobrać poniżej:

1. Formularz rekrutacyjny Integracja społeczna osób starszych z sołectwa Fabianki II edycja
2. Oświadczenie uczestnika Projektu objętego grantem II edycja
3. Oświadczenie - osoby potrzebującej wsparcia II edycja
4. Oświadczenie o zamieszkaniu II edycja

lub bezpośrednio w Urzędzie Gminy Fabianki pokój 20 (II piętro). W przypadku problemów z wypełnieniem dokumentów oferujemy pomoc. Informacji o projekcie udzielamy od numerem telefonu 54 251 72 40.

Do projektu zapraszamy także seniorów z niepełnosprawnościami. Rozbudowany obiekt urzędu gminy jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (windą, sanitariaty).

Zajęcia będą odbywały się od drugiej połowy czerwca 2022 r. do połowy grudnia 2022 r., około 2-3 razy w tygodniu.

Pełen zakres oferowanych w projekcie form wsparcia obejmuje:

- Zajęcia psychologiczne 30 godz. (po 2 godz. na uczestnika)
- Warsztaty taneczne 26 godz.
- Warsztaty gimnastyczne 26 godz. (m.in. nordic walking w plenerze)
- Warsztaty dietetyczne 12 godz.
- Warsztaty języka angielskiego 20 godz.
- Zajęcia artystyczne 20 godz.
- Zajęcia fizjoterapeutyczne 34 godz.
- Zajęcia kosmetyczne 30 godz.
- Warsztaty: Siłownia pamięci - trening umysłu dla seniora 16 godz.
- Piknik integracyjny w sierpniu
- Wycieczka jednodniowa do Bydgoszczy połączona z wizytą w Operze Nova
- Wycieczka jednodniowa na trasie Golub-Dobrzyń &ndash; Szafarnia - Brodnica
- Wycieczka do Torunia

Gwarantujemy materiały szkoleniowe i warsztatowe dla każdego uczestnika. Projekt "Integracja społeczna osób starszych z sołectwa Fabianki - II edycja" jest współfinansowany z

Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Działanie 7.1 Rozwój lokalny kierowany przez społeczność. Dzięki temu udział w projekcie i wszystkie formy wsparcia są dla uczestników bezpłatne.