

Zapraszamy osoby 60+ z Fabianek do udziału w bezpłatnym projekcie

Autor: Waldemar Marciniak
28.04.2022 r.

Od 2 maja do 16 maja br. prowadzony będzie nabór uczestników do projektu grantowego pn. "Integracja społeczna osób starszych z sołectwa Fabianki". Mieszkańcy, którzy ukończyli 60. rok życia będą mogli przez 6 miesięcy skorzystać z wielu bezpłatnych form wsparcia m.in. ze spotkań z fizjoterapeutą, warsztatów z dietetykiem czy pojechać na bezpłatne wycieczki w regionie kujawsko-pomorskim. Zajęcia będą realizowane w nowej części budynku Urzędu Gminy Fabianki.

Zainteresowanych udziałem we wsparciu seniorów z sołectwa Fabianki zapraszamy do wypełnienia formularza rekrutacyjnego wraz z załącznikami i złożenia go w terminie do 16 maja 2022 r. Dokumenty rekrutacyjne można pobrać poniżej:

1. Formularz rekrutacyjny Integracja społeczna osób starszych z sołectwa Fabianki
2. Oświadczenie uczestnika Projektu objętego grantem
3. Oświadczenie - osoby potrzebującej wsparcia
4. Oświadczenie o zamieszkanui

lub bezpośrednio w Urzędzie Gminy Fabianki pokój 20 (II piętro). W przypadku problemów z wypełnieniem dokumentów oferujemy pomoc. Informacji o projekcie udzielamy pod numerem telefonu 54 251 72 40.

Dokumenty rekrutacyjne do Projektu można:

- złożyć osobiście w Urzędzie Gminy Fabianki, w sekretariacie (II piętro, pokój nr 23),
- przesłać przez Platformę e-Puap na adres: /UGFabianki/skrytka,

- przesłać pocztą tradycyjną na adres: Urząd Gminy Fabianki, Fabianki 4, 87-811 Fabianki z dopiskiem "Rekrutacja do projektu Integracja społeczna osób starszych z sołectwa Fabianki"; o zachowaniu terminu decyduje data wpływu zgłoszenia do Urzędu Gminy Fabianki.

Do projektu zapraszamy także seniorów z niepełnosprawnościami. Rozbudowany obiekt urzędu gminy jest dostosowany do potrzeb osób z niepełnosprawnościami (winda, sanitariaty).

Grupa uczestników będzie liczyła 20 osób. W przypadku, gdyby grupa nie została skompletowana, będziemy przyjmować także osoby z innych miejscowości gminy Fabianki.

Projekt "Integracja społeczna osób starszych z sołectwa Fabianki" jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Kujawsko-Pomorskiego na lata 2014-2020, Działanie 7.1 Rozwój lokalny kierowany przez społeczność. Dzięki temu udział w projekcie i wszystkie formy wsparcia są dla uczestników bezpłatne.

Zajęcia będą odbywały się od drugiej połowy maja 2022 r. do końca listopada 2022 r. Pełen zakres oferowanych w projekcie form wsparcia obejmuje:

- Zajęcia psychologiczne 40 godz. (po 2 godz. na uczestnika)
- Warsztaty taneczne 26 godz.
- Warsztaty gimnastyczne 26 godz. (m.in. nordic walking w plenerze)
- Warsztaty dietetyczne 12 godz.
- Warsztaty języka angielskiego 20 godz.
- Zajęcia artystyczne 20 godz.
- Zajęcia fizjoterapeutyczne 44 godz.
- Zajęcia kosmetyczne 40 godz.
- Warsztaty: Siłownia pamięci - trening umysłu dla seniora 16 godz.

- Piknik integracyjny w sierpniu
- Wycieczka jednodniowa do Bydgoszczy połączona z wizytą w Operze Nova
- Wycieczka jednodniowa na trasie Golub-Dobrzyń (zwiedzanie Zamku Golubskiego) - Szafarnia (odwiedziny w Ośrodku Chopinowskim) - Brodnica (zwiedzanie miasta m.in. Ruin Zamku Krzyżackiego i Pałacu Anny Wazówny)